

## Schwimmkurs 1/2023

Termin: geplant sind **14.01., 21.01., 28.01., 04.02, 11.02. und 18.02.**,  
jeweils **von 09:30 Uhr** (Beginn Schwimmunterricht in der Schwimmhalle) **bis 12:00 Uhr** (Wir werden versuchen, die Stunden so zu gestalten, dass die Schwimmschüler gegen 11:45 Uhr die Schwimmhalle verlassen können.)

Ort: Hallenbad Selb  
Begrenzte Teilnehmerzahl, ausschlaggebend ist das Eingangsdatum der Anmeldung. Die Einteilung der Gruppen erfolgt in der ersten Kursstunde nach Können.

Anmeldung: bis 09.12.2022 (*bitte Anmeldeformular benutzen!!*)  
Anmeldungen bitte schriftlich per Mail an [ramonasupin@t-online.de](mailto:ramonasupin@t-online.de)  
Das Anmeldeformular befindet sich auf  
[www.wasserwacht-selb.de/downloads\\_links/](http://www.wasserwacht-selb.de/downloads_links/)

Anfängerschwimmkurs: **Der Kurs richtet sich an Kinder, die bereits erste Erfahrung mit Wasser gemacht haben und optimalerweise schon mit dem gesamten Kopf unter Wasser gehen.**

Das Selber Hallenbad hat zu den Schwimmkurszeiten normal geöffnet, sie können ihr Kind also zum Schwimmkurs begleiten. Unsere Erfahrung zeigt jedoch, dass der Kurs für alle Beteiligten effektiver gestaltet werden kann, wenn die Eltern (oder andere Verwandte) nicht mit im Bad sind!

Wie gehen davon aus, dass sich die Kinder größtenteils selbst umziehen können. Natürlich ist eine Unterstützung durch die Schwimmlehrer möglich. Ggf. besteht nach Absprache mit den Schwimmmeistern auch die Möglichkeit, dass die Eltern in der Kabine beim Umziehen helfen können.

Zum Ende des Kurses (Abtrocknen / Umziehen / Föhnen) gilt natürlich das selbe.

Im Kurs wird es ca. 20 – 30min Pause geben (je nachdem, wie die Kinder mitmachen oder wie erschöpft sie sind), sie können ihrem Kind dafür gerne einen Bademantel oder ein zweites Badetuch mitgeben.

Auch ein kleiner Snack (geschnittener Apfel etc.) und ein Getränk (KEINE Glasflasche) können ggf. mitgegeben werden.

Kursgebühr: Die Kursgebühr beträgt **60,-€**

Die Kosten für den Eintritt ins Hallenbad sind von den Kursteilnehmern selbst zu tragen!

Versäumte Kurstage können nicht nachgeholt werden, eine Gebührenrückerstattung nach Antritt des Kurses aufgrund Krankheit o.Ä. ist aus organisatorischen Gründen nicht möglich

Hygienekonzept: Nach momentanem Stand gibt es für den Schwimmkurs kein eigenes Hygienekonzept. Es gelten für alle Teilnehmer und Schwimmlehrer die von der Stadt Selb für das Hallenbad zum Zeitpunkt des Kurses geltenden Regeln.

Grundsätzlich gilt (analog zu den Regelungen in Schulen): Wer krank ist bleibt zu Hause, egal ob Covid-19-Verdacht besteht oder nicht. Bei leichten Symptomen (Schnupfen, Halskratzen etc.) empfehlen wir, vor dem Kursbesuch zu Hause einen Selbsttest durchzuführen.

Weitere Infos: Auf unserer Homepage [www.wasserwacht-selb.de](http://www.wasserwacht-selb.de) steht die LEHRBROSCHÜRE „Tipps&Tricks für Eltern“ zum Download zur Verfügung. Darin enthalten sind Ideen und Übungen, die Eltern bei Hallenbadbesuchen selbst mit ihren Kindern durchführen können.

Die Seite [Bayern Schwimmt 2022 \(wasserwacht.bayern\)](http://Bayern Schwimmt 2022 (wasserwacht.bayern)) enthält jede Menge Tipps und Videotutorials zum Thema Schwimmen. Mit dabei u.a. Checker Julian und Checker Tobi!

Rückfragen: Ramona Scupin, 0173 4065220