

<b>Jugendtraining Winter 2020/2021 Wasserwacht OG Selb</b>				
<b>Datum</b>	<b>Trainer</b>	<b>Thema</b>	<b>Besonderheiten</b>	
08.09.2020	Jan	Brustschwimmen Technik		
15.09.2020	Jan	Brustschwimmen Technik		
22.09.2020	Jan	Brustschwimmen Technik		
29.09.2020	Ramon	Brustschwimmen Ausdauer / Tempo		
06.10.2020		Knotenkunde	Theorie RK-Heim	
13.10.2020	Ramon	Brustschwimmen Ausdauer / Tempo		
20.10.2020	Ramon	Brustschwimmen Ausdauer / Tempo		
27.10.2020	Anja	Rückenschwimmen Technik		
03.11.2020		Rettung im Wasser	Theorie RK-Heim	
10.11.2020	Anja	Rückenschwimmen Technik		
17.11.2020	Anja	Rückenschwimmen Technik		
24.11.2020	Jan	Rückenschwimmen Ausdauer & Tempo		
01.12.2020		Rettung an Land	Theorie RK-Heim	
08.12.2020	Jan	Rückenschwimmen Ausdauer & Tempo		
15.12.2020	Jan	Rückenschwimmen Ausdauer & Tempo		
22.12.2020	Anja	Weihnachtsabschluss		
29.12.2020	<b>Kein Training!</b>	<b>Weihnachtsferien - Trainingspause</b>	<b>Ferien!</b>	
05.01.2021			Theorie RK-Heim	
12.01.2021				
19.01.2021				
26.01.2021				
02.02.2021			Theorie RK-Heim	
09.02.2021				
16.02.2021	<b>Kein Training!</b>	<b>Faschingsdienstag – Kein Training!</b>	<b>Ferien!</b>	
23.02.2021				
02.03.2021			Theorie RK-Heim	
09.03.2021				
16.03.2021				
23.03.2021				
30.03.2021			<b>Ferien!</b>	
06.04.2021			<b>Ferien!</b>	
13.04.2021				
20.04.2021				
27.04.2021				
04.05.2021				
11.05.2021				
18.05.2021				
25.05.2021			<b>Ferien!</b>	
<b>Trainer müssen sich bitte selbst um Helfer sowie bei Verhinderung um Ersatz kümmern!!</b>				