

Jugendtraining Winter 2017/2018 Wasserwacht OG Selb

| Datum | Trainer | Thema | Besonderheiten | |
|------------|-----------------------|---|-----------------------------------|--------------------|
| 11.09.2018 | Jan | Brustschwimmen | | |
| 18.09.2018 | Chrisi | Brustschwimmen | | |
| 25.09.2018 | Ramon | Brustschwimmen | | |
| 02.10.2018 | Chrisi | Pflasterverband Notruf | Theorie RK Heim | |
| 09.10.2018 | Jan | Brustschwimmen | | |
| 16.10.2018 | Ramon | Rückenschwimmen | | |
| 23.10.2018 | Chrisi | Rückenschwimmen | | |
| 30.10.2018 | Jan | Rückenschwimmen | Herbstferien | |
| 06.11.2018 | Chrisi | Knochenbrüche Kopfverletzungen | Theorie RK Heim | |
| 13.11.2018 | Ramon | Rückenschwimmen | | |
| 20.11.2018 | Jan | Transportschwimmen | | |
| 27.11.2018 | Chrisi | Transportschwimmen | | |
| 04.12.2018 | Ramon | Naturschutz (Juniorwasserretter) | Theorie RK Heim | |
| 11.12.2018 | Jan | Rettungsgeräte | | |
| 18.12.2018 | Chrisi | Weihnachtswettkampf | | |
| 25.12.2018 | Kein Training! | Weihnachtsferien - Trainingspause | Weihnachtsferien | |
| 01.01.2019 | Kein Training! | Weihnachtsferien - Trainingspause | Weihnachtsferien | |
| 08.01.2019 | Ramon | Verbände | le RK Heim /Schwimmlehrerschulung | |
| 15.01.2019 | Jan | Kraulschwimmen | | Schwimmkurs |
| 22.01.2019 | Chrisi | Kraulschwimmen | | |
| 29.01.2019 | Ramon | Kraulschwimmen | | |
| 05.02.2019 | Jan | Knotenkunde(Juniorwasserretter) | Theorie RK Heim | |
| 12.02.2019 | Chrisi | Brustschwimmen Ausdauer/ Tempo | | |
| 19.02.2019 | Jan | Brustschwimmen Ausdauer/ Tempo | | |
| 26.02.2019 | Ramon | Brustschwimmen Ausdauer/ Tempo | | |
| 05.03.2019 | Kein Training! | Faschingsdienstag – Kein Training! | Ferien! | |
| 12.03.2019 | Jan | Rettungsschwimmen | | |
| 19.03.2019 | Chrisi | Rettungsschwimmen | | |
| 26.03.2019 | Ramon | Abnahme DJSA | | |
| 02.04.2019 | Chrisi | Bewusstlosigkeit Bauchschmerzen | Theorie RK Heim | |
| 09.04.2019 | Jan | Abnahme DJSA | | |
| 16.04.2019 | Ramon | Sprünge | Osterferien | |
| 23.04.2019 | Chrisi | Wenden | Osterferien | |
| 30.04.2019 | Kein Training! | Besenbrennen – kein Training | | |
| 07.05.2019 | Jan | Verbrennungen Starke Blutungen | Theorie RK Heim | |
| 14.05.2019 | Ramon | Abnahme DJSA | | |
| 21.05.2019 | Chrisi | Abnahme DJSA | | |
| 28.05.2019 | Jan | Abnahme DJSA | | |
| 04.06.2019 | Ramon | Trainingsabschluss | | |

Trainer müssen sich bitte selbst um Helfer sowie bei Verhinderung um Ersatz kümmern!!