

## Wasserwacht Ortsgruppe Selb Jugentraining 2018 am "Lago"

**ACHTUNG!! BITTE IMMER SPORT- UND BADESACHEN MITBRINGEN**

18:00 bis 19:00 Uhr auch bei schlechtem Wetter

| Datum      | Ausbilder | Programm                                                          | Bemerkungen  |
|------------|-----------|-------------------------------------------------------------------|--------------|
|            |           |                                                                   |              |
| 05.06.2017 | Jan       | Einweisung Waldbad, Wachhütte & Wachdienst + Verhalten im Waldbad |              |
| 12.06.2017 | Chrisi    | Notfallrucksack: Verbände & Spiel                                 |              |
| 19.06.2017 | Ramon     | Rettung mittels Spineboard und Trage & Spiel                      |              |
| 26.06.2017 | Jan       | Spiele                                                            |              |
| 03.07.2017 | Chrisi    | Vitalparameter Theorie + Praxis (Kollaps, Schock, Sonnenstich)    |              |
| 10.07.2017 | Ramon     | Spiele                                                            |              |
| 17.07.2017 | Chrisi    | Rettung mittels Brett und Boot aus dem Wasser                     |              |
| 24.07.2017 | Ramon     | Rettung mittels Hilfsmittel vom Rand                              |              |
| 31.07.2017 | Jan       | Wasserspiele                                                      | Sommerferien |
| 07.08.2017 | Ramon     | Sprungwettkampf                                                   | Sommerferien |
| 14.08.2017 | Chrisi    | Trainingsabschluss mit Praxis und Spielen                         | Sommerferien |
| 21.08.2017 |           | Trainingspause - kein Training                                    | Sommerferien |
| 28.08.2017 |           | Trainingspause - kein Training                                    | Sommerferien |
| 04.09.2017 |           | Trainingspause - kein Training                                    | Sommerferien |
| 11.09.2017 |           | Trainingsbeginn Hallenbad                                         |              |